



gesunde 
gemeinde

Aquafit - Wassergymnastik



Tauche ein in das abwechslungsreiche Aquafit-Programm!

Bei diesem gelenkschonenden und effektiven Training im Wasser kannst du bei Musik deine Muskeln stärken, deine Ausdauer verbessern und gleichzeitig Spaß haben.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – Aquafit ist für alle geeignet!

Termine:	ab 16. Juni 2026, jeden Dienstag
Uhrzeit:	17:20 Uhr
Wo:	Lurnfeld, Erlebnisbad Möllbrücke
Kursleitung:	KRENNergy by Chrissi Krenn
Kosten:	EUR 3,00 / Teilnehmer:in / pro Einheit (je 45-50 Minuten) (Eintritt für das Erlebnisbad Möllbrücke ist separat zu entrichten)
Anmeldung:	Marktgemeindeamt Lurnfeld ☎ 04769 2211 oder E-Mail: lurnfeld@ktn.gde.at

Bitte eine eigene Poolnudel mitbringen!

Auf Ihr Kommen freut sich das Team der „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld!

In Zusammenarbeit mit FamiliJa und finanziell unterstützt von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten