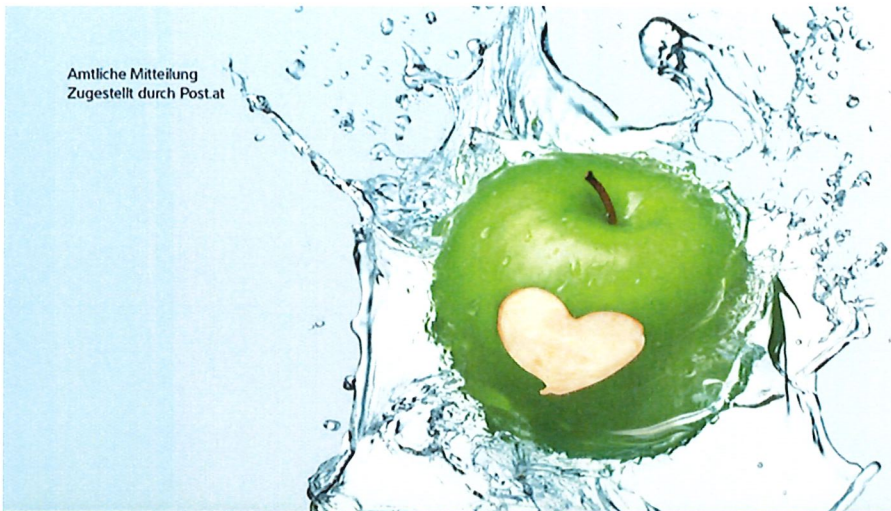




gesunde 
gemeinde



Aquafit - Wassergymnastik

Tauche ein in das abwechslungsreiche Aquafit-Programm!

Bei diesem gelenkschonenden und effektiven Training im Wasser kannst du bei Musik deine Muskeln stärken, deine Ausdauer verbessern und gleichzeitig Spaß haben.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – Aquafit ist für alle geeignet!

Termine:	ab Dienstag, den 1. Juli 2025 (acht Einheiten bis Ende August)
Uhrzeit:	17:45 Uhr
Wo:	Lurnfeld, Erlebnisbad Möllbrücke
Kursleitung:	KRENNergy by Chrissi Krenn
Kosten:	EUR 3,00 / Teilnehmer*in / pro Einheit (je 45-50 Minuten)
Anmeldung:	Marktgemeindeamt Lurnfeld  04769 2211 oder E-Mail: lurnfeld@ktn.gde.at
Anmeldeschluss:	25. Juni 2025 (mind. 6 Teilnehmer*innen)

Die „Gesunde Gemeinde“ Lurnfeld mit
Bürgermeister Gerald Preimel und AK-Leiterin Ulli Nischelbitzer
freuen sich auf Ihre Anmeldung.

In Zusammenarbeit mit FamiliJa und finanziell unterstützt von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten